

ПРИНЯТО
На Педагогическом
совете ГБДОУ 29
Протокол № 1 от
30.08.2022г.



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
Леднева В.В.

Режим дня
Группа № 14

7.00- 8.25	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность, утренняя гимнастика.
8.25 -8.50	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.50 - 9 00	Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность детей.
9.00- 9.50 Динамическая пауза между занятиями 10 минут	Занятия
9.50 - 10.10	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак
10.10 -10.25	Совместная организованная деятельность, самостоятельная деятельность детей.
10.25- 11.55	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
11.55- 12.25	Подготовка к обеду, обед.
12.25- 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00 -15.20	Постепенный подъем. Закаливающие процедуры.
15.20 - 15.35	Самостоятельная деятельность детей.
15.35 -15.50	Подготовка к полднику, полдник.
15.50- 16.50	Совместная организованная деятельность, самостоятельная деятельность детей.
16.50 -19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

Основание:

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»